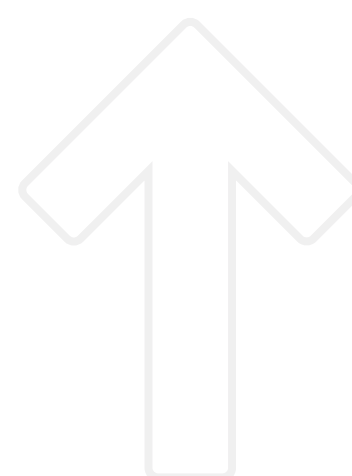
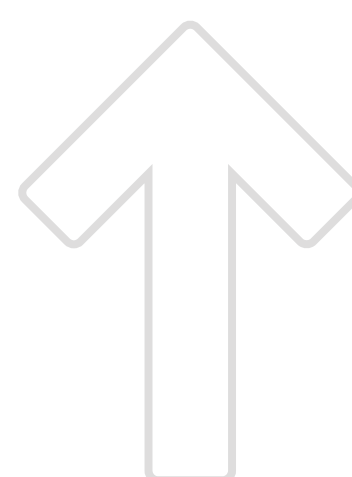
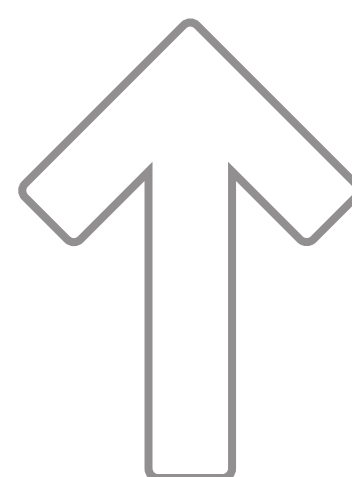
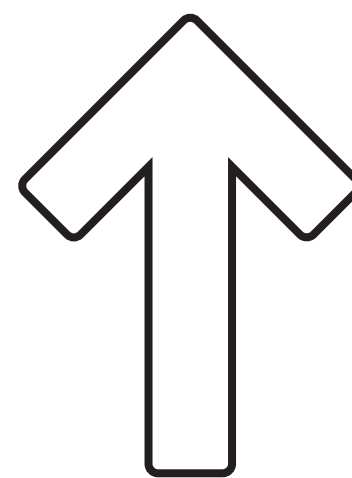
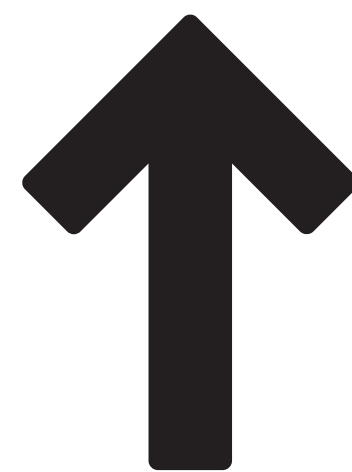


GUIA

# LEITURA EFICIENTE



METALEITURA®



# 15 DICAS

# PARA VOCÊ

# LER

# MAIS,

# MELHOR

# E BATER

# SUAS METAS!



*NÃO É O MAIOR QUE VENCE O MENOR.  
É O MAIS RÁPIDO QUE VENCE O MAIS LENTO!*



# CORRA

## O mundo é Fast!



Se você pudesse pedir conselhos aos empresários que faturam milhões, artistas de sucesso, médicos com salários milionários, jornalistas respeitados, funcionários públicos com suas carreiras estabilizadas, campeões de venda, palestrantes e diversos outros profissionais, todos diriam, sem exceção, que a leitura teve papel fundamental em suas vidas.

Ler, aprender, assimilar e manter-se sempre atualizado proporcionou a “virada” na vida de muitas pessoas que saíram do zero, construíram carreiras de sucesso e verdadeiras fortunas.

**Este guia tem por objetivo  
mostrar como a leitura  
pode fazer VOCÊ largar  
na frente em 2023!**



METALEITURA®

Nele, vou revelar meus métodos e o de pessoas de sucesso que superaram seus desafios após conhecerem a leitura dinâmica, provando que se **VOCÊ** dedicar poucos minutos por dia a estas técnicas, irá dominar o diferencial mais poderoso que existe atualmente para quem quer atingir objetivos: o **CONHECIMENTO**. É ele quem faz a diferença entre as pessoas que almejam qualquer perspectiva de crescimento pessoal, acadêmico ou corporativo e se encontram nos jornais, revistas, livros ou na Internet.

Está provado! Independentemente do que significa sucesso, você deve concordar que para dar uma arrancada definitiva nos seus objetivos é preciso se informar, ter conteúdo e isso só se obtém lendo mais e mais rápido! Vivemos na era do conhecimento. Quanto mais você absorve conteúdo, duplicam suas chances de sair na frente e obter **SUCESSO!**

***Independente de seus objetivos,  
sua vitória começa em 2023.***



**Professor Renato Alves**  
PRIMEIRO RECORDISTA NACIONAL DE MEMORIZAÇÃO

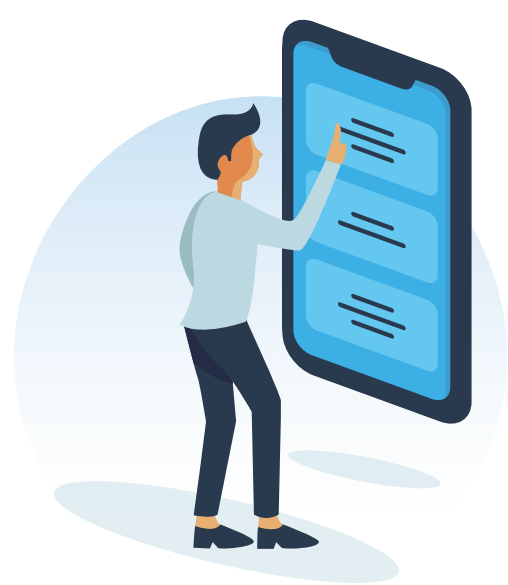


**METALEITURA®**



## DEIXA EU ADIVINHAR?

**Você mal começou a leitura deste GUIA e uma vontade inexplicável pede para você rolar a tela para saber o final, certo?!**



### **Tenha calma!**

Essa pressa inexplicável chama-se ansiedade e, é a primeira perturbação que irá lhe afetar. Ela quer mostrar a você onde vai parar esse texto que você se meteu a ler, antes mesmo de começá-lo.



METALEITURA®



## Preguiça Mental

Esta é a segunda perturbação. Ela é inimiga da ansiedade e tem o poder de fazer você avançar a tela procurando alguma imagem interessante, para repousar seus olhos enquanto sua mente viaja para qualquer lugar, desde que não seja este GUIA.

O impulso gerado de avançar rapidamente sobre as páginas de um texto não indica que **você está lendo depressa**, na verdade demonstra apenas que **você está com pressa!** Sabemos que um forte senso de urgência se instalou na vida das pessoas, roubando-lhes completamente a capacidade de manter a concentração em muitas coisas, entre elas a leitura.



**IMPORTANTE!**

**Este GUIA não  
é sobre a  
importância  
da leitura.**

**ISSO VOCÊ  
JÁ SABE!**



**É sobre o quanto qualquer pessoa  
pode se desenvolver e obter sucesso  
por meio da LEITURA RÁPIDA.**

Vou apresentar a você uma nova perspectiva sobre a leitura. Uma ferramenta poderosa, presente em toda a história da civilização moderna e fundamental nos dias atuais. Vamos correr juntos este texto até a **LINHA DE CHEGADA** e eliminar o vício da procrastinação através das **15 dicas para você melhorar a leitura e bater suas metas em 2023!**



**METALEITURA®**

Ao término dessa leitura você terá compreendido os segredos daqueles que, mesmo com uma rotina atribulada conseguiram aumentar o conteúdo, melhorar o vocabulário e até a oratória ao aproveitar a fantástica usina de crescimento pessoal e profissional que somente a leitura pode proporcionar.

**Algumas táticas que vou mostrar aqui foram testadas e comprovadas por grandes líderes como:**



**Steve Jobs, Bill Gates e Mark Zuckerberg** que mesmo com suas agendas lotadas nunca perderam o foco na leitura, como forma de absorver conteúdo e fazer a diferença em suas respectivas áreas de atuação.

---

**Não é à toa que por trás das maiores fortunas do mundo a leitura rápida consta sempre como companheira inseparável das grandes cabeças!**

---



METALEITURA®



**Seguindo essas táticas, eu adquiri o hábito da leitura e mesmo com uma rotina de viagens, palestras e reuniões de negócios hoje consigo ler, sem esforço, mais de 50 livros por ano. Posso afirmar que este é um dos pilares do sucesso de muita gente famosa que você conhece e admira.**

*Professor  
Renato Alves*

**O CONHECIMENTO É A MOEDA MAIS FORTE EXISTENTE NA ATUALIDADE.**



**METALEITURA®**

# Veja alguns benefícios da **LEITURA RÁPIDA:**

Seu raciocínio se torna **+** rápido;

Você adquire **+** habilidade para organizar as ideias;

Melhora **+** a oratória, pois seu vocabulário evolui;

Expande a criatividade ao adquirir **+** conhecimento e

Blinda **+** sua memória contra esquecimentos.

Enfim, você se transforma em expert na sua área e todas as situações começam a verter a seu favor, porque o sucesso sempre bate à porta de quem domina o conhecimento!

A person in a starting crouch on a running track. The person is wearing a white athletic top and white shorts with orange accents. They are wearing white sneakers with orange laces. The track is reddish-brown with white lane markings. A white arrow on the track points towards the person's hands.

**DICA DA LARGADA!**

A circular graphic with a paper airplane and a 'START' button. The circle is dark grey with a white dashed border. A white paper airplane is flying out of the top right. A red button with the word 'START' in white is in the center.

START



METALEITURA®

Até aqui, **VOCÊ** compreendeu que ter conhecimento é decisivo quando o assunto é progredir na vida. Mas, conhecimento de verdade não se obtém só fazendo pesquisas rápidas na Internet.

Possuir conhecimento inclui um estudo sobre o ambiente, os concorrentes que compartilham dos mesmos objetivos, lutam por ele e muito mais! Por exemplo: não é só você quem deseja uma casa, um bom emprego, passar em um concurso, ter mais qualidade de vida, ser reconhecido, não é mesmo?

Existe um funil natural. Só os mais rápidos e bem preparados... **são aprovados.**



**ESTES AVANÇOS  
NÃO VÊM DE GRAÇA.  
ELES SÃO  
CONQUISTADOS.**

A boa notícia vem do fato que a concorrência está anestesiada. Logo, a “boca do funil” está mais larga para quem pensa mais rápido e você não deve perder esta oportunidade!



METALEITURA®

Veja o que a pesquisa IBOPE  
INTELIGÊNCIA/Instituto Pró Livro  
constatou sobre a leitura no Brasil nestes  
últimos anos.

**UMA PESSOA É CONSIDERADA LEITORA  
QUANDO EFETIVAMENTE LÊ PELO MENOS 1  
LIVRO NOS ÚLTIMOS 3 MESES. VOCÊ LEU?**

**EXISTE UMA  
INTENSA  
PROCRASTINAÇÃO  
MESMO SABENDO  
A IMPORTÂNCIA  
DA LEITURA...**

**OBSERVE AS DESCULPAS  
PELAS QUAIS AS PESSOAS  
NÃO ESTÃO LENDO NA ERA  
DO CONHECIMENTO.**



METALEITURA®

Por falta de tempo;

32



Porque não gosta de ler;

28



Porque não tem paciência para ler;

13



Porque prefere outras atividades;

10



Porque tem dificuldade para ler;

9

Porque se sente muito cansado para ler;

4

Porque não há bibliotecas por perto;

2

Porque acha o preço de livro caro;

2

Porque não tem dinheiro para comprar;

2

Por não ter um local onde comprar onde mora;

1

Porque não tem um lugar apropriado para ler;

1

Porque não tem acesso permanente à internet;

1

Não sabe ler;

20

Não sabe/Não respondeu.

1

# QUAL A RELEVÂNCIA DA LEITURA NA SUA VIDA?

A leitura traz conhecimento;

49

A leitura atualiza e traz crescimento profissional;

23

A leitura me ensina a viver melhor

22

A leitura pode fazer uma pessoa "vencer na vida" e melhorar sua situação financeira;

17

A leitura é uma atividade interessante;

16

A leitura facilita a aprendizagem na escola ou faculdade;

15

A leitura é uma atividade prazerosa;

13

A leitura ocupa muito tempo;

5

A leitura é uma atividade cansativa;

5

Só leio porque sou obrigado(a);

3

A leitura não serve para nada;

1

Nenhuma destas/Não sabe/Não respondeu

4

**UM LEITOR NORMALMENTE  
LÊ APENAS 5 LIVROS  
POR ANO.**



**VOCÊ PODE  
LER ATÉ 50!**

**CONSEGUE IMAGINAR  
A DISTÂNCIA DE  
CONHECIMENTO ENTRE  
UM E OUTRO?**

**OBSERVE ONDE AS PESSOAS  
GASTAM O TEMPO LIVRE E  
ACABAM ABRINDO ESPAÇO PARA  
QUE OS MAIS FOCADOS  
CONQUISTEM AS MELHORES  
OPORTUNIDADES NA VIDA.**



**METALEITURA®**

**NÃO LEITOR**

Escuta música ou rádio;  **53**

Reúne-se com amigos,  
família ou sai com amigos; **37**

Usa WhatsApp;  **30**

Usa Facebook,  
Twitter ou Instagram;  **24**

Lê livros em papel  
ou livros digitais; **7**

Passeia em  
parques e praças; **17**

Vai em bares,  
restaurantes e praças;  **12**

Vai ao cinema, teatro,  
concertos, museus  
ou exposições **3**

**4,1**



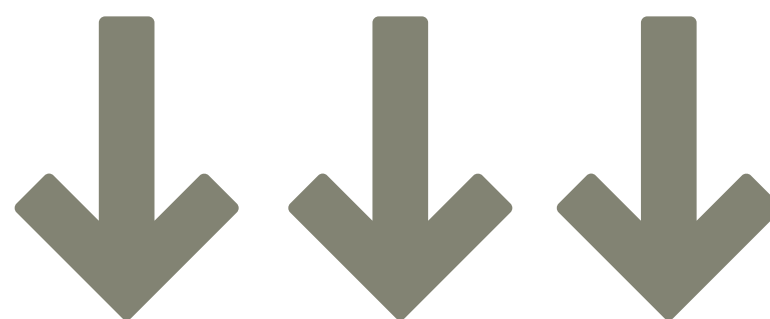


#

**PARTIU**



**15 DICAS!**



METALEITURA®

# 100m



## UM EVEREST DE CONHECIMENTO!



Primeiro brasileiro a escalar o monte Everest, Waldemar Niclevicz diz que antes de decidir subir a montanha, escalou todos os livros sobre o assunto.

Nunca na história da humanidade tivemos acesso a tal volume de informações. Um jovem de 16 anos tem mais conhecimento sobre o mundo do que um imperador do século 19. Se você acha que recebe muitas informações atualmente, prepare-se, vai aumentar!

Segundo o site de estatísticas *akamai.com*, todos os dias no mundo mais de 42 bilhões de mensagens são lidas no WhatsApp. Mais de 32 milhões de sites de conteúdo são acessados a cada minuto!



METALEITURA®

No Brasil são publicados todos os anos 19 mil títulos de livros e ao contrário do que muitos pensam, felizmente as pessoas - assim como você - estão entendendo cada vez mais sobre a necessidade de **TER MAIS CONHECIMENTO**.

Porém, muitos ainda leem lentamente e de maneira errada e acabam comprometendo demasiadamente a realização de suas metas e objetivos.

Outros se encontram na faixa dos analfabetos funcionais, ou seja, conseguem ler mas têm dificuldades de interpretação do conteúdo lido ou mesmo colocar em prática o conhecimento adquirido.

Diante desses dados, você agora consegue se situar na multidão que estava na linha de largada...vamos para os próximos 100 metros!

**Me acompanhe.**



METALEITURA®

# 200m



## ELIMINE OS VÍCIOS DE LEITURA



*Um dos maiores desafios para ler melhor é reconhecer a enorme diferença entre saber ler e ser alfabetizado.*

Na escola fomos alfabetizados por meio da leitura silábica, ou seja, aprendemos a juntar as sílabas até formar uma palavra e depois uma frase. Este método atende às necessidades básicas de aprendizado e não de desenvolvimento.

**PALAVRAS**  
**+ SÍLABAS**  
**EXPRESSÕES**

**FRASES**



METALEITURA®

Boa parte dos problemas da leitura lenta é que a maioria das crianças mantêm esse padrão de leitura na vida adulta, ou seja, a velocidade se torna incompatível com o dinamismo da vida moderna, sobretudo na era do conhecimento.

**Perceba:** o mundo entrou na era digital, a leitura da imensa maioria continua analógica. Impossível ganhar esta corrida lendo do jeito antigo não é mesmo?

Então vamos descobrir juntos como melhorar isso, ok?  
Continue correndo comigo!

300m



**SUBVOCALIZAÇÃO:  
UMA VOZ EM SUA CABEÇA**



METALEITURA®

Já aconteceu de você tentar ler um texto, mas ao mesmo tempo ouvir continuamente um eco em sua mente, como uma **voz repetindo tudo em sua cabeça?**

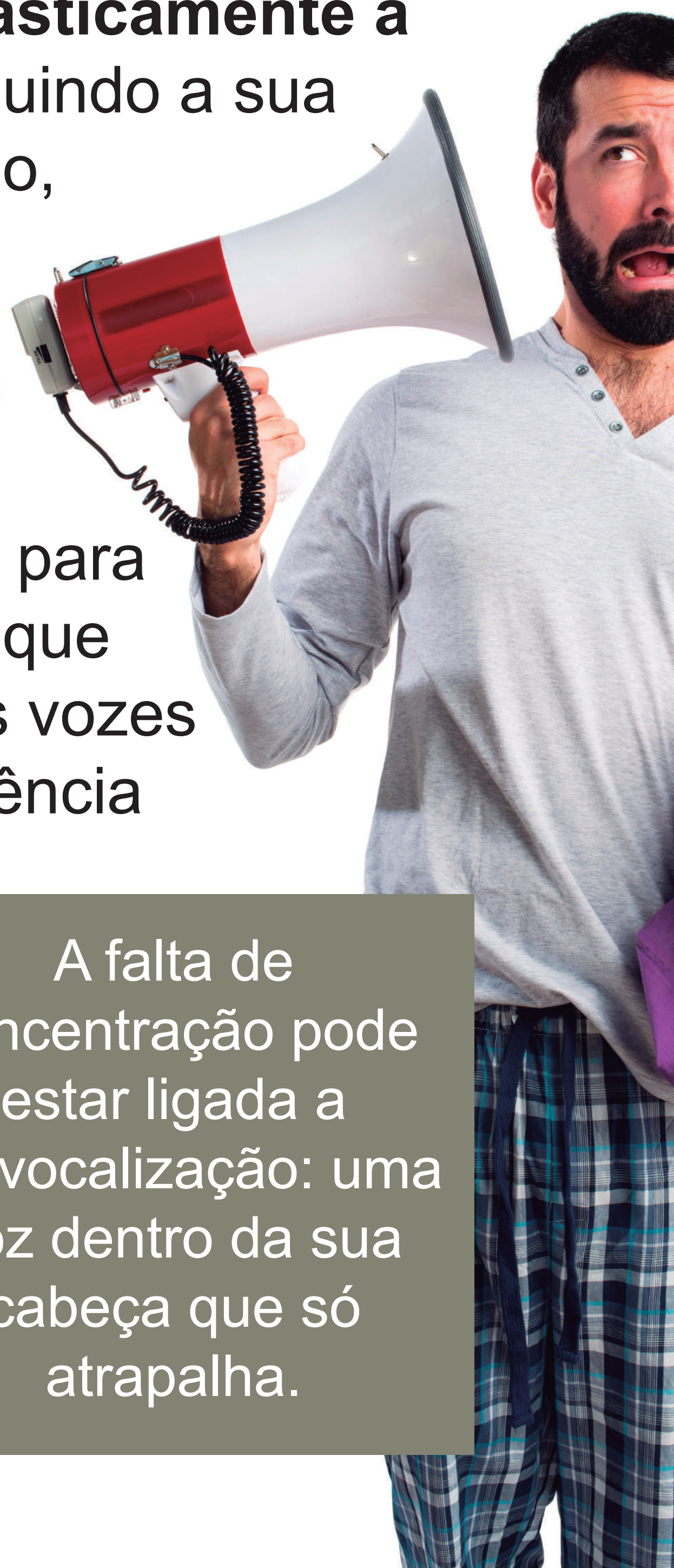
É o efeito **'papagaio de pirata'**, mais conhecido como subvocalização. Nosso sistema cognitivo faz a leitura ativar o sistema motor que controla a musculatura da língua que produz a fala.

**A subvocalização reduz drasticamente a velocidade da leitura**, diminuindo a sua produtividade, a concentração, o entendimento e é uma das causadoras da perda de estímulo para a leitura.

Existem técnicas específicas para a eliminação desse vício até que você finalmente ignore essas vozes e abra caminho para a excelência na leitura, ganhando ritmo e produtividade.

**Tem muito mais para você aprender sobre este assunto.**

**Continue lendo...  
Quer dizer correndo!**



A falta de concentração pode estar ligada a subvocalização: uma voz dentro da sua cabeça que só atrapalha.



METALEITURA®

# 400m



## FALTA DE TEMPO!

### ACABE COM ESSA DESCULPA

A recente pesquisa Retratos da Leitura feita pela CBL - Câmara Brasileira do Livro, trouxe uma ótima notícia: O volume de livros lidos por ano no Brasil aumentou para 4,96 livros por habitante/ano. Finalmente a ficha caiu: o brasileiro entendeu que precisa ler mais se quiser chegar ao nível de excelência dos profissionais estrangeiros.



Ser multitarefado não pode ser desculpa para deixar de adquirir conhecimento.



METALEITURA®

**Já parou para pensar por que alguns cidadãos brasileiros conseguem bolsas e empregos até no exterior, enquanto milhares estão desempregados em seu próprio país?**

**De novo a resposta está no nível de**

**C-O-N-H-E-C-I-M-E-N-T-O**



Viajo o mundo todo ministrando palestras, participando de congressos, feiras e eventos. Nos aeroportos, hotéis e recepções observo e tenho contato direto com pessoas e profissionais de sucesso que fazem a diferença em suas respectivas áreas de atuação.



**METALEITURA®**



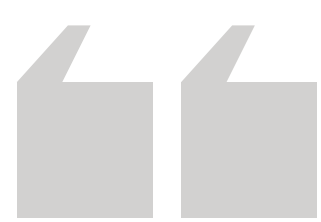
## TODAS ELAS TÊM UMA COISA EM COMUM:

Sempre estão com um livro nas mãos, porque na verdade, lugar de livro é nas mãos das pessoas e não nas estantes.

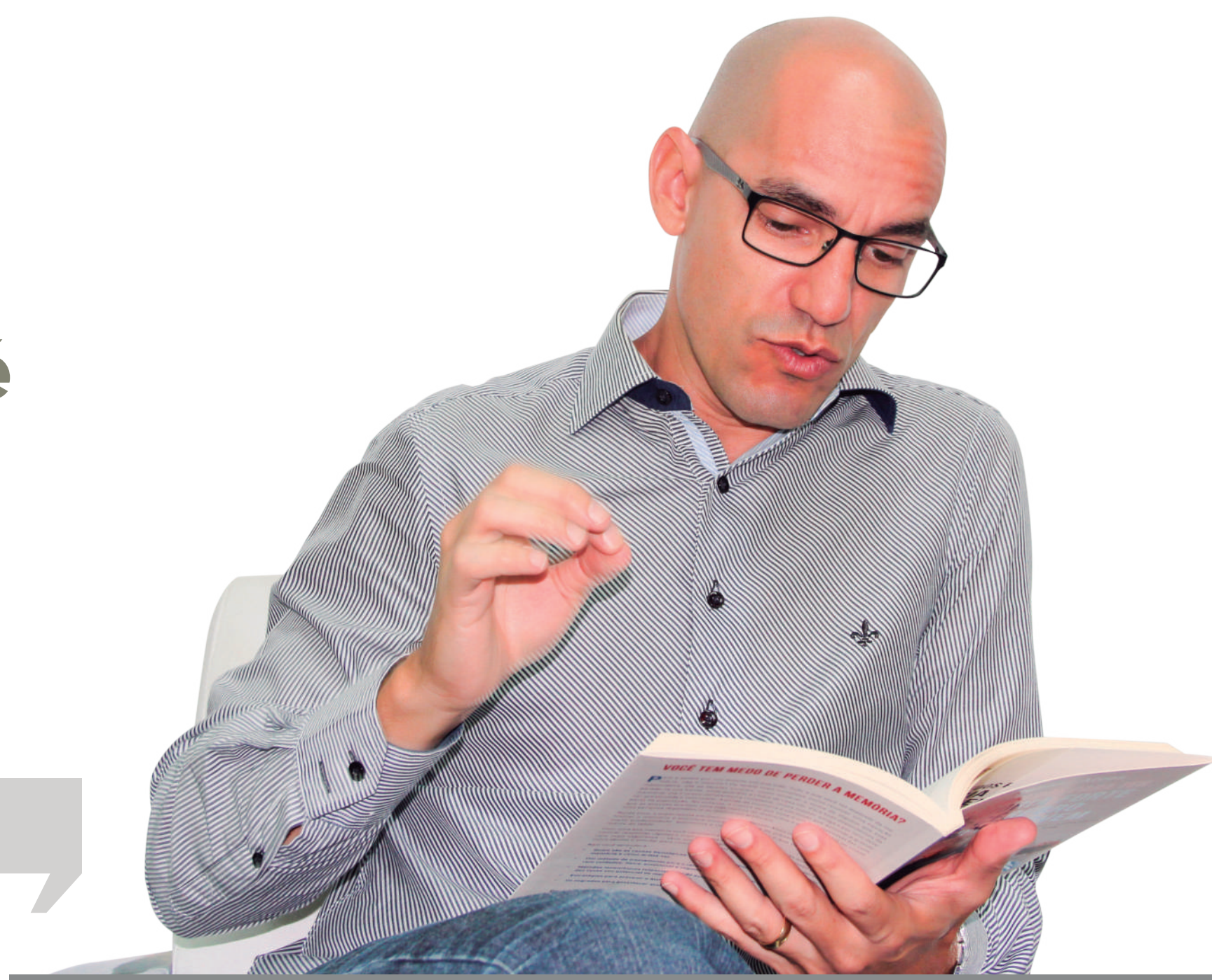
E como estas pessoas conseguem se manter atualizadas mesmo com suas agendas lotadas de compromissos e aliar com seus afazeres sociais e profissionais?

Nesses casos, quando falta tempo sobra habilidade, organização e planejamento.

**Aprender a ter ALTA PERFORMANCE é o segredo.**



**Lugar de livro é nas mãos das pessoas e não nas estantes.**



METALEITURA®

# 500m



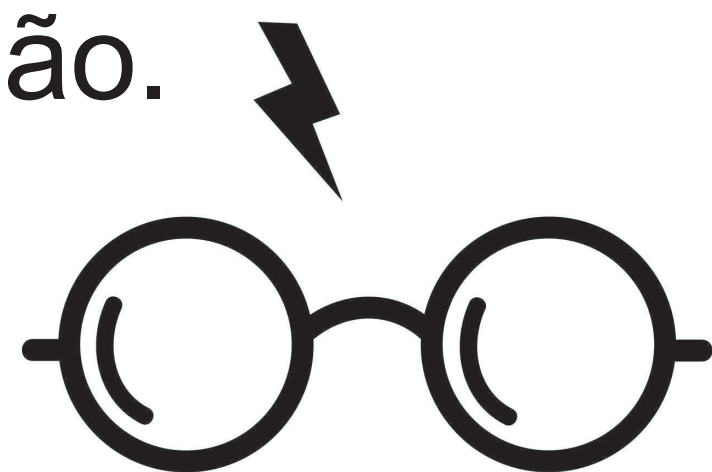
## **LER UM HARRY POTTER EM 25 MINUTOS?**

O que Mark Zuckerberg (Facebook), Toni Buzzan (Psicólogo Inglês) e Anne Jones (ex-dona de casa) têm em comum?

**Eles leem mais de 1 livro por semana!  
Como eles fazem isso?**

A resposta é simples: eles aprenderam a ler rápido, muito rápido, com foco e compreensão. Por meio das técnicas de leitura dinâmica melhoraram suas performances na vida e no trabalho.

O entusiasmo com a leitura dinâmica deu a Anne Jones o título de Campeã Mundial de Leitura Rápida, chegando ao incrível recorde de 4.700 palavras lidas por minuto com 67% de compreensão.



METALEITURA®

**A habilidade de Anne Ihe permitiu ler um livro como o Harry Potter em 25 minutos e 31 segundos, ou seja, ela ensinou seu cérebro a lidar com um grande volume de informações.**

Um leitor comum lê em torno de 70 a 150 ppm (palavras por minuto).

Esse ritmo é extremamente lento para a realidade multimídia em que estamos vivendo.

Os treinamentos em leitura dinâmica foram desenvolvidos nos Estados Unidos e ganharam reconhecimento científico em todo o mundo, após a façanha de terem aumentado fortemente a comunicação entre os Aliados na Segunda Grande Guerra, o que culminou com a vitória no dia D.

**Continue correndo e vença sua guerra!  
Conquiste seus objetivos!**

Em alta no Brasil, a leitura dinâmica tem sido apontada como coadjuvante no sucesso de grandes advogados, médicos, gestores, artistas, políticos e apresentadores, mesmo com o advento das novas plataformas de leitura como e-readers, e-books, etc.



**METALEITURA®**

# 600m



## **O HOMEM QUE TRABALHA NÃO GANHA DINHEIRO.**



**Não tem segredo!  
O conhecimento é o novo ouro  
e ele se encontra na leitura.**

Você já deve ter ouvido muitas pessoas falarem que tiveram seus destinos transformados apenas com uma frase. Imagine o que o conteúdo inteiro de alguns livros podem fazer por você, por sua profissão ou futuro?

Retirei uma destas frases cheias de empoderamento e significado do best seller “O Ócio Criativo” do escritor italiano Domenico De Massi. Em certo ponto ele afirma: O Homem que trabalha não ganha dinheiro.”



METALEITURA®

Ele certamente quis dizer que o trabalho árduo como muitos de nós conhece e pratica, sem intervalo para a absorção do conhecimento, não consegue mais gerar riqueza, pois o crescimento pessoal cobra este tempo de aprimoramento, através de cursos e da leitura correta.

Quando você amplia sua visão, os horizontes se abrem para novas oportunidades e a chave para este portal está justamente no conhecimento que você domina e/ou consegue difundir.

Eu posso lhe assegurar que você não precisa de mais do que 30 minutos por dia para enriquecer a sua mente com um enorme e novo banco de dados lendo aproximadamente **50 livros por ano!**

**Cansado?  
Beba na fonte  
do conhecimento!**

**Tem muito mais  
para você nos  
próximos metros.**



METALEITURA®

# 700m



## O MUNDO ESTÁ ANDANDO CADA VEZ MAIS RÁPIDO E **NÃO DÁ MAIS PARA DESCER!**

Eu tenho leitores de várias gerações: baby boomer, X, millenials, Y, Z. Alguns andaram de bonde, trem, outros de ônibus, metrô e alguns vão andar de trem-bala.

Veja, a tendência das ações na era da globalização e no mundo digital seguem uma velocidade muito alta e todos têm que se adaptar e inovar ao mesmo tempo.

Partindo deste princípio:

Qual a velocidade  
da **sua leitura?**



METALEITURA®



# APRENDA A CALCULAR!

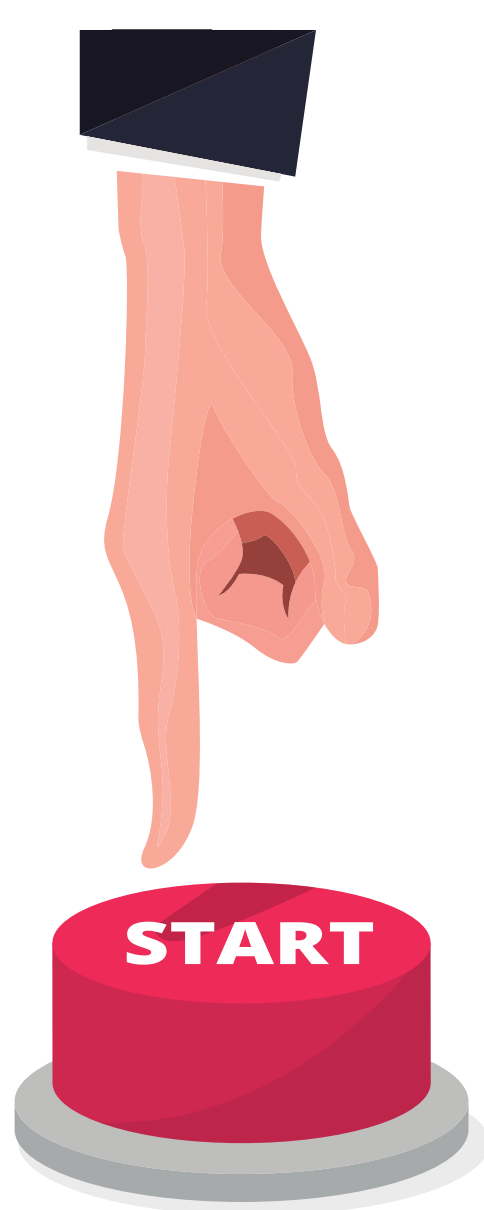
---

Para descobrir, basta calcular a quantidade de palavras que você consegue ler por minuto.

---

## FAÇA O TESTE!

- A) Leia o trecho de um de meus livros;**
- B) Marque ( 1 ) um minuto no relógio;**
- C) Inicie o cronômetro e comece a ler;**
- D) Quando o tempo encerrar, conte o número de palavras lidas.**



**CLIQUE AQUI**  
e comece o seu teste!



METALEITURA®

# RESULTADO!

Se você leu 150 palavras, significa que sua velocidade é de 150 palavras!

Então o seu resultado é: **150 palavras por minuto (PPM)** e assim por diante.



A velocidade média da maioria dos leitores brasileiros é 90 PPM. Mas pode variar dependendo do conteúdo que está sendo lido, entre outros fatores. ***Por exemplo: ao ler pela primeira vez um assunto novo, com textos complexos e temas mais técnicos, o indicado é que sua leitura tenha uma velocidade de 250 a 300 palavras por minuto.*** Por outro lado, na hora de fazer uma revisão de um assunto ou resumo, pode-se obter uma leitura mais rápida, utilizando uma velocidade entre 400 e 800 PPM. Reconhecimentos de texto para averiguação do nível de interesse, de um livro ou uma olhadela em um relatório para ver se está tudo correto, a leitura poderá variar entre 600 e 900 PPM. Você sabia que dentro da leitura dinâmica existem técnicas que ajudam a treinar o cérebro para que ele assimile as informações e continue mantendo os níveis de compreensão em alta?

**Que tal conhecer algumas?**



METALEITURA®



# 800m



## CHEGA DE LER DO JEITO ANTIGO!

Como já vimos, a leitura é um instrumento pedagógico que aprendemos na escola, mas que carregamos cheio de vícios para a vida adulta.

A leitura dinâmica é o **MÉTODO** que corrige e equaliza a sua velocidade de leitura de acordo com as exigências de um mundo onde o **CONHECIMENTO** é o principal vetor de mudança na vida do Homem moderno. Tudo isso, sem perder o prazer de uma boa leitura.

O primeiro passo é  
reconhecer que:



METALEITURA®



## O jeito antigo de ler você já conhece:

Causa sono, cansaço, preguiça mental e perda de algo que ninguém possui de sobra: tempo.

## O jeito novo de ler:

A leitura dinâmica faz VOCÊ adotar novas posturas de leitura que permitem uma aceleração gradual mantendo o foco e o alto nível de compreensão do conteúdo absorvido.

Assim, desenvolve habilidades como compreensão, entendimento e métodos mnemônicos voltados para o treinamento da leitura rápida.

---

**A velocidade com que o cérebro percebe o que está no texto determina a RAPIDEZ NA LEITURA.**

---

**Corra mais um pouco o texto, vamos entender isso em detalhes...**



METALEITURA®

# 900m



## ACABAR DE LER E ESQUECER? **NUNCA MAIS!**

Existem em nosso cérebro áreas específicas responsáveis pela linguagem, que podem ser entendidas como um conjunto de ações que envolvem:

### MEMÓRIA DE PALAVRAS E SIGNIFICADOS

LEITURA

ESCRITA

PRODUÇÃO E COMPREENSÃO DA FALA



METALEITURA®



Essas áreas atuam em sintonia durante a leitura envolvendo os sistemas sensorial e motor **como a visão, audição e o controle dos músculos esqueléticos.**

Para que a leitura faça sentido elas também requisitam a chamada 'memória de trabalho' que faz a associação e o registro temporário do texto lido e impede que você esqueça rapidamente as linhas anteriores. Isso faz você ganhar tempo, ritmo e compreensão na leitura. Ações indispensáveis para o aumento da sua velocidade e assimilação de conteúdo.

**Além da memória, outro fator determina uma leitura rápida: Leitura em blocos.  
Vamos conhecer?**



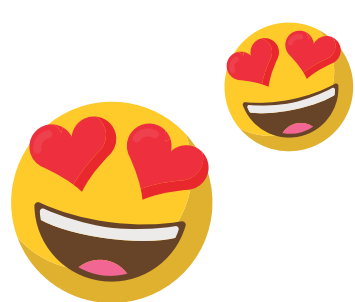
METALEITURA®

# 1.000m

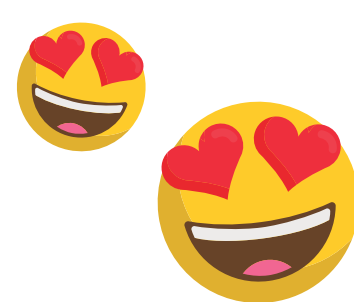


## UFA! 1.000 METROS!

VOCÊ ESTÁ ME ACOMPANHANDO?



VAMOS EM FRENTE,  
FALTA SÓ MAIS UM POUCO!



## LER EM BLOCOS! UM SALTO NA VELOCIDADE DA LEITURA.

As pessoas comuns leem numa velocidade um pouco maior que a rapidez que possuíam na conclusão do ensino médio.

A maneira silábica causa lentidão e desmotivação na leitura.

O leitor dinâmico, quando submetido a um bom treinamento percebe mais de uma palavra por vez e por isso consegue uma aceleração gigantesca na leitura, mantendo o cérebro mais ágil e focado, melhorando o nível de compreensão e de assimilação de dados e imagens.



METALEITURA®

É muito simples:

Basta imaginar você passando por uma placa de trânsito a pé e efetuar a leitura: você lerá em uma velocidade. Mas, sabemos que podemos passar rapidamente de carro por esta mesma sinalização e você irá conseguir ler do mesmo jeito, só que muito mais rápido, pois seu cérebro exigiu isso naquele momento. **Entendeu?**

## LEIA O TEXTO ABAIXO E COMPROVE VOCÊ MESMO:

Ele prova que seu cérebro não necessita conectar sílaba por sílaba para formar uma palavra ou oração. Sua mente treinada pode saltar, conectar e ser mais veloz como seu smartphone, que quando você digita uma palavra o software já tenta "adivinhar" instantaneamente, não é mesmo?

---

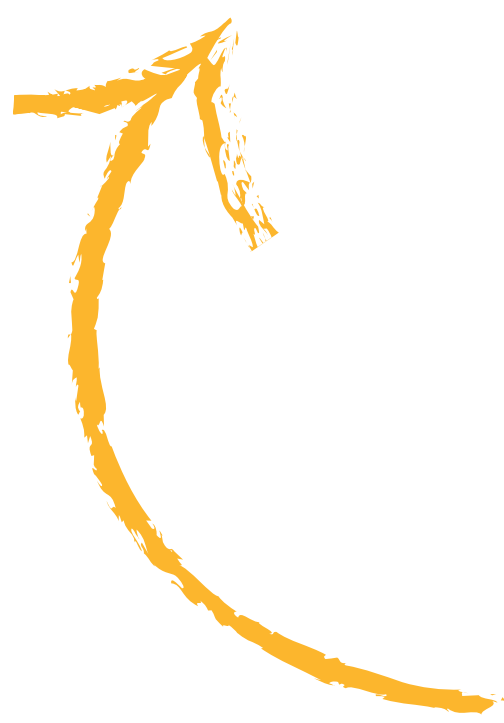
**3ST3 P3QU3NO T3XTO 53RV3 4P3N45  
P4R4 M05TR4R COMO NO554 C4B3Ç4  
CONS3GU3 F4Z3R CO1545  
IMPR3551ON4NT35! R3P4R3 NI55O! NO  
COM3ÇO 35T4V4 M310 COMPL1C4DO,  
M45 N3ST4 LINH4 SU4 M3NT3 V41  
D3C1FR4NDO O CÓD1GO QU453  
4UTOM4T1C4M3NT3, S3M PR3C1S4R  
P3N54R MU1TO, C3RTO? POD3 F1C4R  
B3M ORGULHO5O D155O! SU4  
C4P4C1D4D3 M3R3C3! P4R4BÉN5!**

---



# Simple e Prático!

Esta é só uma das técnicas que utilizo e que me permitem **ler sem esforço mais de 50 livros por ano**. Essa habilidade dará a **VOCÊ** o poder do conhecimento para **alcançar seus objetivos**.



METALEITURA®

# 1.100m



## QUEM É MAIS IMPORTANTE NA LEITURA DINÂMICA:



## VISÃO OU CÉREBRO?

Todos temos ciência da importância da visão, afinal, sem ela somente por meio de outro método espetacular - o Braille - para conseguirmos ter acesso ao conhecimento dos livros.



METALEITURA®



# Leia esta história:

Quando jovem, o escritor britânico Tony Buzan sentia que o ritmo de sua leitura era muito lento para a conquista de seus objetivos. Descobriu que era possível ler mais rápido estudando a física dos olhos e a maneira como o cérebro processava as informações. Leu mais de 2 mil livros ao longo da vida, conseguiu respeito, estabilidade e dignidade.

É óbvio que você tem que cuidar da sua visão, sobretudo em tempos de poluição intensa, falta de umidade no ar e também a permanência demasiada na frente das telas de smartphones, TVs e computadores (Nomofobia). Ah! O cigarro também prejudica!

A Leitura Dinâmica no entanto depende mais da memória e da velocidade de processamento do que dos olhos. A eles cabe a missão de registrar os grupos de palavras de forma eficiente.



METALEITURA®

---

**É o cérebro e a mente que dão sentido ao texto e "aceleram o entendimento."**

---

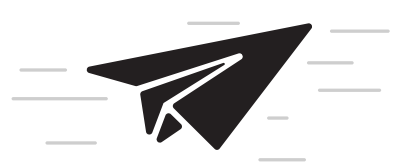
Nos praticantes de Leitura Dinâmica, o tempo de processamento é estimado em 1/4 (um quarto) de segundo contra 1 segundo no leitor comum.

Para você ter uma ideia, em uma corrida de fórmula, você passaria várias vezes pelo último colocado e ainda terminaria a prova na frente com folga sobre o segundo!

E então? Quem você acha que tem mais chances de se dar bem na vida, na faculdade, no meio acadêmico, no direito, em vendas ou em qualquer outra área? Quem domina as modernas técnicas de leitura dinâmica, ou quem lê ainda do jeito antigo?

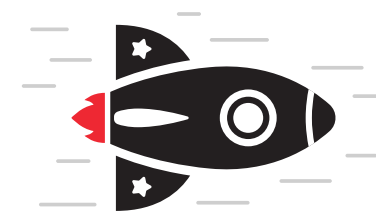
**O FUTURO NÃO ESPERA!**

COMUM



Baixa Compreensão;  
01 livro ao semestre;  
Leitura lenta.

FAST



70 a 80% de compreensão;  
01 livro por semana;  
Leitura 3x mais rápida.

---

Passar em concurso, obter uma promoção, dar um upgrade na carreira e aprender idiomas: Tudo fica mais fácil quando VOCÊ aprende ler do jeito novo!



METALEITURA®

# 1.200m



## **RACIOCÍNIO RÁPIDO ELEVA SUAS CHANCES EM QUALQUER SITUAÇÃO.**

Observe a situação das pessoas de sucesso e daquelas que estão buscando um lugar ao sol.

Mensure seus resultados em uma linha do tempo e você verá que o enorme espaço que separa os dois grupos se resume nesta frase: inteligência é a capacidade de fazer escolhas.

**Toda escolha acertada é baseada na memória, no raciocínio e conhecimento.**

As informações adquiridas e armazenadas em nossa mente é que aumentam a performance do nosso cérebro. Portanto, além de tudo, manter o seu cérebro ativo o tempo todo, se afastar da procrastinação e buscar o sucesso através do conhecimento, é simplesmente um raciocínio lógico, que se aprende e que pode naturalmente ser colocado em prática.

**Falta pouco para você chegar na frente!**



METALEITURA®

# 1.300m



## 2023:

### ANO PARA VOCÊ SER O

### PROTAGONISTA DA SUA VITÓRIA!

Sobre certos aspectos as festas de final de ano podem ser cruéis.

Existem as confraternizações e entregas de prêmios onde ano após ano muita gente assiste de camarote os mesmos profissionais sendo ovacionados por suas performances.

No âmbito familiar também sempre temos aqueles que ano após ano acumulam bens, paz e prosperidade e pousam com seus carrões, enquanto os demais ficam ao longe somente tentando entender o que é que Fulano está fazendo para ter tanto sucesso!

Assim como no ano novo, estamos a poucos passos da linha de chegada. É como se fosse uma transição... uma VIRADA de mesa!



METALEITURA®

Nestes mais de mil metros que percorremos se **VOCÊ** já é um leitor assíduo: **Parabéns!**

Apenas aconselho a apertar o passo. Se não tiver o hábito da leitura, perceba que insisti e deixei bem claro qual o tipo de atitude que você deve tomar para mudar a sua condição perante seus desafios e as pessoas que ama e se responsabiliza.

Aprenda a ler rápido! Entre de cabeça no mundo dos protagonistas através da leitura, da absorção de conhecimento e do armazenamento de conteúdo, da pesquisa em busca de informações privilegiadas para as suas atividades, sejam elas acadêmicas ou profissionais.

## **Leia mais! E mais rápido!**

É este o segredo dos campeões da Corrida da vida que você deve assimilar nesta virada de ano e colocar em prática em 2023!



METALEITURA®

# 1.400m



## O FIM DO MAIOR DOS MEDOS EM TODAS AS PROFISSÕES!

Você pode até não acreditar, mas a leitura dinâmica me trouxe todos estes benefícios e vitórias que juntos percorremos nestes quase 1.500 m de conteúdo rico escrito com muita dedicação para você utilizar como norte em sua corrida rumo aos seus objetivos já em 2023.

Mas, ainda tenho um outro conhecimento para compartilhar com você que está cruzando a linha de chegada lado a lado comigo.

Você sabe qual o maior medo no mundo corporativo que a leitura dinâmica **EXTERMINA**?

### FALAR em PÚBLICO!



As pessoas têm verdadeiro pânico quando são expostas a esse tipo de situação e infelizmente isto não se ensina nas Universidades.



METALEITURA®

Hoje, com 26 anos de carreira - palestrante internacional com mais de 3 mil palestras no currículo - posso lhe assegurar que a leitura mudou a minha vida em todos os sentidos, pois só existe uma ação que evita a tremedeira ao avistar um microfone e o auditório com centenas de pessoas ansiosas: **SUA ÚNICA SAÍDA É TER O DOMÍNIO TOTAL DO CONTEÚDO DO ASSUNTO A SER TRATADO.**

E conhecimento pleno sobre um determinado assunto só é possível se obter através do modo novo de **ler rápido** com absorção de conteúdo que **VOCÊ** acabou de conhecer, a **leitura dinâmica**.

---

**Agora você já sabe tudo que irá  
lhe abrir as portas em 2023:**

**APRENDER A LER RÁPIDO!**



METALEITURA®

# 1.500m



## PARABÉNS!



**O sucesso só bate à porta  
das pessoas que dominam  
o conhecimento!**



METALEITURA®





## O que dizem sobre **RENATO ALVES?**



Idealizador do mais avançado curso de Leitura Dinâmica atualizado com as demandas da era Digital.



Considerado o método mais avançado do mundo unindo memorização, leitura dinâmica e planejamento estratégico de estudos.



Renato Alves é referência absoluta quando o assunto é memorização e planejamento de estudos.



METALEITURA®



9 livros publicados sendo 5 best-sellers e milhares de alunos em 26 anos de pesquisa.



Homologado como o primeiro recordista brasileiro de memorização.



Palestrante de renome internacional e presente em mais de 100 países.



20 Milhões de visualizações no **YOUTUBE!**

---

**PESSOAS COMO VOCÊ SE TRANSFORMAM EM CAMPEÕES TODOS OS DIAS!**

---



**Werner Bezerra**  
Bacharel em Direito

“Meus livros estavam empoeirando na estante.  
Hoje leio **NO MÍNIMO 4 livros por mês**”



METALEITURA®



**Fabrina Filgueiras**  
Estudante de Medicina

“Hoje eu leio em média  
**28 LIVROS POR MÊS**  
e consegui passar em  
**MEDICINA**”

---



**João Marcos**  
Estudante de Direito

“Mais de **40 LIVROS**  
**EM 2 MESES E MEIO**  
com mais compreensão”



METALEITURA®

**Não perca a velocidade  
de raciocínio e de  
leitura. Agora você sabe  
como virar o jogo em  
2023! Conecte-se  
conosco que o SUCESSO  
vem correndo!**



**METALEITURA®**

**SOLUÇÃO PARA  
ACELERAR A LEITURA,  
EXPANDIR OS  
HORIZONTES E BATER  
METAS EM 2023, 24, 25...**



**METALEITURA<sup>®</sup>**

**SAIBA MAIS!**

